

SG Niedersonthofen / Martinszell

Vorbereitungsplan Sommer 2025

In Oberdorf

KW24: Läufe nach Plan

KW 25

Di. 17.06.25	19:00	Training
Mi. 18.06.25	19:00	Training

KW26

Di. 24.06.25	19:00	Training
Mi. 25.06.25	19:00	Training
Do. 26.06.25	19:00	Niso I - Durach I
Sa./So. 27./28.06.25		Elfmeterturnier

KW 27

Mo. 30.06.25	19:00	Training
Di. 01.07.25	19:00	Training
Do. 03.07.25	19:00	Training
Sa. 05.07.25	12:00	Niso I - Wiggensbach (In Oberdorf)

KW 28

Mo. 07.07.25	19:00	Training Trainingsauftakt 2.Mannschaft
Di. 08.07.25	19:00	Training
Do. 10.07.25	19:00	Training
Sa. 12.07.25	15:00	Niso I - Reutte im Anschluss Jahresfeier

KW 29

Di. 15.07.25	19:00	Training
Do. 17.07.25	19:00	Training
Sa. 19.07.25		1. Punktspiel

KW 30

Di. 22.07.25	19:00	Training
Do. 24.07.25	19:00	Training
Sa. 26/27.07.25		2. Punktspiel verschieben?
24.07 - 27.07.25		Hauchenbergringtreffen

Trainer 1. Mannschaft Felix Thum (0176-63127195)

Trainer 2. Mannschaft Florian Kiesel (0176-24522787)

Zu jeder Trainingseinheit Laufschuhe mitbringen